

## REGLAMENT 2023

### I cursa popular solidària Projecte en Marxa, Per una societat lliure d'addiccions.

<https://esdeveniments.projectehome.com/CursaSolidaria2023>

- **Data:** 4 de novembre de 2023
- **Hora:** 10:00
- **Lloc:** A la seu de Projecte Home Balears a Manacor, via Alemanya 38
- **Sortida i arribada:** Via Alemanya 48, Manacor
- **Edat mínima:**
  - 5km y 10km: 16 anys complerts el dia de la cursa l'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva
  - Caminada popular: Sense límits d'edat i no cronometrada. REGISTRE A LA WEB DE L'ESDEVENIMENT
- **Categories:**

Trofeus per a :

  - 1r,2n i 3r Classificat Absoluta masculina i femenina 10km
  - 1r,2n i 3r Classificat Absoluta masculina i femenina 5km
  - 1r Classificat Atleta local Absolut/a masculina i femenina 10km
  - 1r Classificat Atleta local Absolut/a masculina i femenina 5km
  - Caminada popular: Es tracta d'una caminada solidària sense ànim de lucre. No tindrà trofeus

Entrega a partir de les 11:30

- **Recorregut:**
  - El recorregut comença a la Via Alemanya,38 (seu Projecte Home Balears a Manacor) per anar al passeig del Ferrocarril de Manacor en un circuit de 5km. La caminada popular tindrà una punt de retorn mes a prop.
  - Horari sortida:
    - 10:00: Cursa 5km (aprox.) y 10km (aprox.)  
5Km (1 volta al circuit)  
10km (2 voltes al circuit)  
<https://www.mappedometer.com/?maproute=948156>
    - 10:10: Caminada popular (2.8km)  
<https://www.mappedometer.com/?maproute=948157>
- **Inscripcions:**
  - **Les inscripcions de les distàncies 5km i 10km** es realitzaran única i necessàriament a través de la pàgina web de Elitechip ([www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)), abans de les 21.00 hores del DIJOURS anterior a la prova. No s'acceptarà cap inscripció fora de termini. Només distància 5km i 10km.
    - Preu de les inscripcions
      - **Cursa 5km (aprox)** 8€ + lloguer de xip (El xip és obligatori per a participar i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa)
      - **Cursa 10km (aprox)** 10€ + lloguer de xip (El xip és obligatori per a participar i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa)
        - Totes les inscripcions inclouen assegurança per un dia.
        - En el preu s'inclou, samarreta commemorativa, aigua i fruita.
  - **Caminada Popular** (2,8km) sense cost.  
A la web <https://esdeveniments.projectehome.com/CursaSolidaria2023>
    - Els participants es consideren aptes, tant física com psicològicament per a prendre part en la caminada, i es fan totalment responsables de

qualsevol mal tant de físic, moral o material que puguin sofrir durant aquesta, exonerant de tota responsabilitat a l'organització de l'esdeveniment.

- Aportació solidària BIZUM. Per a totes les persones que vulguin realitzar una aportació de forma voluntària. BIZUM: opció donar ONG Còdi 02072
- No estan permesos animals en cap modalitat
- No estan permesos elements amb rodes (bicicletes, patinets,...)
- El temps màxim per finalitzar el recorregut és de 1h 30 min.
- **Recollida de dorsals:**
  - Els dorsals es podran recollir a partir de les 8:30h a la sortida de la cursa el mateix dia de la prova. Només prova 5 i 10km
  - Per a la retirada del dorsal serà imprescindible la confirmació de la inscripció i un document oficial d'identitat (D.N.I., passaport, carnet de conduir).
  - **Nota:** La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants d'aquest reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants legals i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta cursa.
  - Totes les persones participants, pel fet d'inscriure's, declaren conèixer i acceptar el present Reglament.
- **Cronometratge:**
  - La prova serà cronometrada per Elitechip. El xip és obligatori per participar a la cursa (només 5km i 10km). El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova (només 5km i 10km)..
  - És imprescindible retornar els xips en lloguer un cop s'ha finalitzat la cursa. (només 5km i 10km).
- **Avituallaments:** hi haurà un lloc d'avituallament durant el recorregut i al final de la prova es farà lliurament d'un refrigeri, que consisteix en aigua i berenar i també s'oferirà informació sobre Fundació Projecte Home Balears. Cada participant ha de dipositar les restes i els residus en els contenidors que estaran repartits per la zona.
- **Dorsals:** Tots els participants duran el corresponent dorsal i xip, els quals són personals i intransferibles. El dorsal ha d'anar col·locat al pit.
- **Servei metge:** Hi haurà una ambulància durant l'esdeveniment.
- **Seguretat** - La seguretat de la prova estarà coberta per les autoritats competents (policia local, protecció civil,...). El corredor per part seva reconeix el seu bon estat de salut i estar en les condicions suficients per acabar la prova.
- **Organització:**
  - La cursa és organitzada per la Fundació Projecte Home Balears amb l'ajuda del voluntariat, col·laboradors/es.
  - Els organitzadors de la prova es reserven el dret de modificar o suspendre la competició sota motius de força major o altres motius aliens a aquesta

La prova compta amb una Assegurança de Responsabilitat Civil i una Assegurança d'Accidents contractades. La participació a la cursa està baix la responsabilitat i propi risc dels participants. Tot participant ha d'estar en perfecte estat de salut per a la pràctica de la prova. Amb la inscripció accepten aquest Reglament i descarreguen a l'Organització de qualsevol responsabilitat quant a Salut del participant.

+ INFO

<https://esdeveniments.projectehome.com/CursaSolidaria2023>