

MUJERES, REDES SOCIALES Y PROGRAMA CIBER

Según el último “Informe sobre adicciones comportamentales” del Observatorio Español de Drogas y Adicciones (Ministerio de Sanidad, 2020) la brecha de género en cuanto al uso de Internet ha desaparecido prácticamente en España. El 99’2 de los hombres y el 99.0% de las mujeres utilizan Internet en nuestro país. El uso compulsivo de esta tecnología es un fenómeno creciente y que poco a poco va generando mayor preocupación en la sociedad. Algunos autores ya lo empiezan a encuadrar dentro de posibles conductas adictivas, de ahí la importancia de su análisis y la respuesta que se dé desde la prevención.

Internet nos ha posibilitado a las personas un espacio donde crear nuestra propia imagen. El problema es que en el caso de los y las jóvenes, su personalidad e identidad está en proceso de construcción, por lo que son especialmente vulnerables a la presión social lo cual implica consecuencias y posibles daños en su imagen y autoestima. En este sentido, si analizamos la variable género, vemos como el uso entre chicos y chicas presenta diferencias relevantes. Según este mismo documento, la prevalencia de posible uso compulsivo de Internet es superior en las mujeres que en los hombres. Es el caso del uso de Redes Sociales, mucho más presente en ellas que en ellos.

En el caso de las chicas, su vida digital (todo aquello que suben a las redes, fotos, pensamientos, estados, etc.) provoca que aspectos de la vida íntima y personal se hagan públicas a un nivel del que muchas veces no son conscientes. Esta sobre exposición puede dar lugar a malestares, vergüenzas o arrepentimientos (de lo que colgué, de como me expresé) cuando se reciben juicios negativos o directamente ataques a la persona. Esta llamada “vergüenza online” la sufren hoy en día mucho más las chicas que los chicos.

En ocasiones, las familias no saben hasta que punto ese uso es “normal y propio de la edad” o comienza a ser una situación que requiere algún tipo de ayuda profesional. Para consultar este y otros temas, desde Projecte Home Balears contamos con el programa Ciber, centrado en las tecnologías digitales y su uso. No dudes en ponerte en contacto con nosotros:

Telf. 699 307 529/699 307 531 sofia@projectehome.com

